



MITTAGSTISCH

12:00-14:00 Uhr

zuka solicafē

	MENÜ Woche 12.12.23	regionale Zutaten	internationale Zutaten	Allergie Info
DIENSTAG	Karotten-Curry“wurst“ mit gefüllter Zucchini und Granola	Karotten, Zucchini	Couscous, Hafer	Gluten, Sesam
MITTWOCH	Grießnocken in Auberginen-Minestrone mit gepichelten Zwiebeln ☆ ☼	Gemüse	Grieß, Tomaten	Gluten
DONNERSTAG	Kartoffelroulade mit glasierter Rote Beete und Merrettich-Birne ☆	Gemüse	Stärke	Ei
FREITAG	Linseneintopf mit Hasselback-Kartoffeln ☆ ☼	Gemüse	Linsen	Linsen

☆ **vegan bzw. vegan möglich**

☼ **glutenfrei bzw. glutenfrei möglich**



WARUM SAISONAL, REGIONAL UND ÖKOLOGISCH?

Bei uns wird ausschließlich mit ökologischen und fair gehandelten Zutaten gekocht. Soweit möglich, verwenden wir saisonale und regionale Produkte von uns bekannten Produzent*innen. Da manche Produkte wie zum Beispiel Kaffee, Reis und Pfeffer nicht regional wachsen, achten wir hier besonders auf einen bewussten Umgang mit Lebensmitteln, auf transparente Lieferketten und auf faire Arbeitsbedingungen. Nachhaltigkeit und soziale Gerechtigkeit ist uns wichtig und dafür engagieren wir uns. **Weitere Informationen findet ihr unter: www.zlev.de**