



zuka solicafé

MITTAGSTISCH

12:00-14:30 Uhr

zuka solicafé im
Haus der Jugend,
Uhlandstraße 2,
79102 Freiburg

MENÜ

Woche 12.03.2024

regionale
Zutaten

internationale
Zutaten

Allergie Info

DIENSTAG

Grünkohl Quiche, mit
Mozarella gratiniert,
gebratener Polenta und
Kräutersauce

Gemüse, Kräuter

Mozarella,
Polenta

Gluten,
Lactose

MITTWOCH

Zweierlei Wirsing mit
Couscous und
Birnen-Traubensugo 1)2)

Gemüse, Birnen

Couscous,
Trauben

(Gluten)

DONNERSTAG

Gemüseeeintopf mit
Sellerieschnitzel &
Joghurtdip 1)2)

Gemüse, Kräuter,
Joghurt

(Lactose)

FREITAG

"Ostermenü"
3-Gänge-Überraschung :)

1) vegan bzw. vegan möglich // 2) GF bzw. GF möglich



WARUM SAISONAL, REGIONAL UND ÖKOLOGISCH?

Bei uns wird ausschließlich mit ökologischen und fair gehandelten Zutaten gekocht. Soweit möglich, verwenden wir saisonale und regionale Produkte von uns bekannten Produzent*innen. Da manche Produkte wie zum Beispiel Kaffee, Reis und Pfeffer nicht regional wachsen, achten wir hier besonders auf einen bewussten Umgang mit Lebensmitteln, auf transparente Lieferketten und auf faire Arbeitsbedingungen. Nachhaltigkeit und soziale Gerechtigkeit ist uns wichtig und dafür engagieren wir uns.

Weitere Informationen findet ihr unter www.zlev.de