



# MITTAGSTISCH

12:00-14:00 Uhr

## zuka solicafē

	<b>MENÜ</b> Woche 23.05.23	<b>regionale Zutaten</b>	<b>internationale Zutaten</b>	<b>Allergie Info</b>
<b>DIENSTAG</b>	Kohlrabischnitzel auf Kartoffelpüree mit Rote Bete	Gemüse, Milch, Paniermehl		Lactose, Gluten
<b>MITTWOCH</b>	Lasagne mit Spargel und Salat	Gemüse, Milch, Käse, Mehl	Tomatensauce	Lactose, Gluten
<b>DONNERSTAG</b>	Pfannkuchen mit Mangold & Karotten	Gemüse, Milch, Eier, Mehl		Lactose, Ei Gluten
<b>FREITAG</b>	Gemüsecurry mit Kichererbsen, Reis & Joghurt*	Gemüse, Kichererbsen, Joghurt	Kokosmilch, Gewürze, Reis	Joghurt (Soya*)

\*Vegan oder vegan möglich



### WARUM SAISONAL, REGIONAL UND ÖKOLOGISCH?

Bei uns wird ausschließlich mit ökologischen und fair gehandelten Zutaten gekocht. Soweit möglich, verwenden wir saisonale und regionale Produkte von uns bekannten Produzent\*innen. Da manche Produkte wie zum Beispiel Kaffee, Reis und Pfeffer nicht regional wachsen, achten wir hier besonders auf einen bewussten Umgang mit Lebensmitteln, auf transparente Lieferketten und auf faire Arbeitsbedingungen. Nachhaltigkeit und soziale Gerechtigkeit ist uns wichtig und dafür engagieren wir uns. **Weitere Informationen findet ihr unter: [www.zlev.de](http://www.zlev.de)**