



MITTAGSTISCH

12:00-14:00 Uhr

zuka solicafē

	MENÜ Woche 31.01.23	regionale Zutaten	internationale Zutaten	Allergie Info
DIENSTAG	Kartoffelpüree mit Wintergemüse	Gemüse, Butter, Milch		Lactose
MITTWOCH	Linsen Gemüse Dahl mit Reis*	Gemüse, Linsen	Gewürze, Reis	
DONNERSTAG	Rote-Bete-Pfannkuchen, Wirsing, Lauch, Kokosmilch & Cranberries	Gemüse, Mehl, Eier, Milch		Lactose, Gluten, Ei
FREITAG	Kartoffel-Rote-Bete-Gratin	Gemüse, Milch		Lactose

*Vegan oder vegan möglich



WARUM SAISONAL, REGIONAL UND ÖKOLOGISCH?

Bei uns wird ausschließlich mit ökologischen und fair gehandelten Zutaten gekocht. Soweit möglich, verwenden wir saisonale und regionale Produkte von uns bekannten Produzent*innen. Da manche Produkte wie zum Beispiel Kaffee, Reis und Pfeffer nicht regional wachsen, achten wir hier besonders auf einen bewussten Umgang mit Lebensmitteln, auf transparente Lieferketten und auf faire Arbeitsbedingungen. Nachhaltigkeit und soziale Gerechtigkeit ist uns wichtig und dafür engagieren wir uns. **Weitere Informationen findet ihr unter: www.zlev.de**