



MITTAGSTISCH

12:00-14:00 Uhr

zuka solicafē

	MENÜ Woche 29.11.22	regionale Zutaten	internationale Zutaten	Allergie Info
DIENSTAG	Süßkartoffelpüree mit Wirsing, Karotten & Rote Beete	Gemüse, Milch		Milch
MITTWOCH	Sellerieschnitzel & Bratkartoffeln mit Pilz- Rahmsauce	Gemüse, Mehl, Sahne		Milch, Gluten, Sellerie
DONNERSTAG	Kartoffel-Kohlrabi Gratin und Spinat	Gemüse, Milch, Käse		Milch
FREITAG	Tagliatelle mit vegetarische Bolognese & Pecorino*	Gemüse, Käse, Tomatensauce	Pecorino	Gluten, Milch

*Vegan oder vegan möglich



WARUM SAISONAL, REGIONAL UND ÖKOLOGISCH?

Bei uns wird ausschließlich mit ökologischen und fair gehandelten Zutaten gekocht. Soweit möglich, verwenden wir saisonale und regionale Produkte von uns bekannten Produzent*innen. Da manche Produkte wie zum Beispiel Kaffee, Reis und Pfeffer nicht regional wachsen, achten wir hier besonders auf einen bewussten Umgang mit Lebensmitteln, auf transparente Lieferketten und auf faire Arbeitsbedingungen. Nachhaltigkeit und soziale Gerechtigkeit ist uns wichtig und dafür engagieren wir uns. **Weitere Informationen findet ihr unter: www.zlev.de**