



# MITTAGSTISCH

12:00-14:00 Uhr

zuka solicafē

	MENÜ Woche 26.07.22	regionale Zutaten	internationale Zutaten	Allergie Info
DIENSTAG	Kartoffel-Auberginen- Auflauf	Gemüse		Milch, Sellerie
MITTWOCH	Cremige Polenta mit Sommergemüse	Gemüse	Polenta	Milch
DONNERSTAG	Gefüllte Zucchini & Couscous*	Gemüse, Couscous		Gluten
FREITAG	Mangold-Auberginen Ragout, Reis & Joghurt*	Gemüse, Joghurt	Reis	Milch

\*Vegan oder vegan möglich



## WARUM SAISONAL, REGIONAL UND ÖKOLOGISCH?

Bei uns wird ausschließlich mit ökologischen und fair gehandelten Zutaten gekocht. Soweit möglich, verwenden wir saisonale und regionale Produkte von uns bekannten Produzent\*innen. Da manche Produkte wie zum Beispiel Kaffee, Reis und Pfeffer nicht regional wachsen, achten wir hier besonders auf einen bewussten Umgang mit Lebensmitteln, auf transparente Lieferketten und auf faire Arbeitsbedingungen. Nachhaltigkeit und soziale Gerechtigkeit ist uns wichtig und dafür engagieren wir uns. **Weitere Informationen findet ihr unter: [www.zlev.de](http://www.zlev.de)**