



MITTAGSTISCH

12:00-14:00 Uhr

zuka solicafē

	MENÜ Woche 24.05.22	regionale Zutaten	internationale Zutaten	Allergie Info
DIENSTAG	Spargel-Tarte mit Feta und Zitrone, Spinat	Gemüse, Mehl	Zitronen, Feta	Milch, Gluten
MITTWOCH	Gemüse-Kichererbsen Curry, Ingwerreis & Rhabarberchutney*	Gemüse, Chutney	Reis, Ingwer	
DONNERSTAG	GESCHLOSSEN			
FREITAG	Kartoffel-Rüben-Püree, Brokkoli & Pesto	Gemüse		Milch

*Vegan oder vegan möglich



WARUM SAISONAL, REGIONAL UND ÖKOLOGISCH?

Bei uns wird ausschließlich mit ökologischen und fair gehandelten Zutaten gekocht. Soweit möglich, verwenden wir saisonale und regionale Produkte von uns bekannten Produzent*innen. Da manche Produkte wie zum Beispiel Kaffee, Reis und Pfeffer nicht regional wachsen, achten wir hier besonders auf einen bewussten Umgang mit Lebensmitteln, auf transparente Lieferketten und auf faire Arbeitsbedingungen. Nachhaltigkeit und soziale Gerechtigkeit ist uns wichtig und dafür engagieren wir uns. **Weitere Informationen findet ihr unter: www.zlev.de**