



# MITTAGSTISCH

12:00-14:00 Uhr

zuka solicafē

	MENÜ	regionale Zutaten	internationale Zutaten	Allergie Info
DIENSTAG	Kartoffelgratin serviert mit Wintergemüse und Pesto	Gemüse, Petersilie, Milch	Sesam, Olivenöl	Sesam, Sellerie, Milch
MITTWOCH	Wintergemüse mit Quinoa, Orangensauce und Walnuss-Feta-Topping	Gemüse, Feta	Quinoa, Orangen	Walnuss, Sellerie
DONNERSTAG	Rote-Bete-Pfannkuchen mit Rosenkohl-Gemüse und Teriyaki-Sauce	Gemüse, Dinkelmehl	Tamari	Sellerie, Soya, Gluten, Milch
FREITAG	Blumenkohl-Gemüse-Curry mit Basmatireis	Gemüse	Gewürze, Reis	Milch, Senf



## WARUM SAISONAL, REGIONAL UND ÖKOLOGISCH?

Bei uns wird ausschließlich mit ökologischen und fair gehandelten Zutaten gekocht. Soweit möglich, verwenden wir saisonale und regionale Produkte von uns bekannten Produzent\*innen. Da manche Produkte wie zum Beispiel Kaffee, Reis und Pfeffer nicht regional wachsen, achten wir hier besonders auf einen bewussten Umgang mit Lebensmitteln, auf transparente Lieferketten und auf faire Arbeitsbedingungen. Nachhaltigkeit und soziale Gerechtigkeit ist uns wichtig und dafür engagieren wir uns. **Weitere Informationen findet ihr unter: [www.zlev.de](http://www.zlev.de)**