



zuka solicafé

## MITTAGSTISCH

12:00-14:30 Uhr

zuka solicafé im  
Haus der Jugend,  
Uhlandstraße 2,  
79102 Freiburg

Wochenmenü ab 27.04.2026

### MENÜ

### regionale Zutaten

### internationale Zutaten

### Allergie Info

MONTAG

Spaghetti mit geröstetem  
Blumenkohl, Lauch und  
Kapern 1)

Blumenkohl,  
Lauch

Pasta

DIENSTAG

Bärlauch Risotto mit  
porchiertem Ei 1)2)

Bärlauch, Eier

Reis

MITTWOCH

gerösteter Blumenkohl auf  
Zitronenjoghurt 2)

Blumenkohl

DONNERSTAG

Veggieburger mit  
Kartoffelwedges

Gemüse

FREITAG

Überraschungsmenü

1) vegan bzw. vegan möglich // 2) GF bzw. GF möglich



### WARUM SAISONAL, REGIONAL UND ÖKOLOGISCH?

Bei uns wird ausschließlich mit ökologischen und fair gehandelten Zutaten gekocht. Soweit möglich, verwenden wir saisonale und regionale Produkte von uns bekannten Produzent\*innen. Da manche Produkte wie zum Beispiel Kaffee, Reis und Pfeffer nicht regional wachsen, achten wir hier besonders auf einen bewussten Umgang mit Lebensmitteln, auf transparente Lieferketten und auf faire Arbeitsbedingungen. Nachhaltigkeit und soziale Gerechtigkeit ist uns wichtig und dafür engagieren wir uns.

Weitere Informationen findet ihr unter [www.zlev.de](http://www.zlev.de)