



zuka solicafé

MITTAGSTISCH

12:00-14:30 Uhr

zuka solicafé im
Haus der Jugend,
Uhlandstraße 2,
79102 Freiburg

Wochenmenü ab 23.03.2026

MENÜ

regionale Zutaten

internationale Zutaten

Allergie Info

MONTAG

Pasta a la Genovese 2)

Pasta

DIENSTAG

Kartoffel- Möhrenstampf
mit Blattkohl und Tofu 1)2)

Blattkohl

Tofu

MITTWOCH

Lauwarmer Gemüse Bulgur
mit Süßkartoffel 1)

Süßkartoffel

Bulgur

DONNERSTAG

Burger mit Kartoffelwedges

Kartoffel

Kidneybohnen

FREITAG

Überraschungsmenü

1) vegan bzw. vegan möglich // 2) GF bzw. GF möglich



WARUM SAISONAL, REGIONAL UND ÖKOLOGISCH?

Bei uns wird ausschließlich mit ökologischen und fair gehandelten Zutaten gekocht. Soweit möglich, verwenden wir saisonale und regionale Produkte von uns bekannten Produzent*innen. Da manche Produkte wie zum Beispiel Kaffee, Reis und Pfeffer nicht regional wachsen, achten wir hier besonders auf einen bewussten Umgang mit Lebensmitteln, auf transparente Lieferketten und auf faire Arbeitsbedingungen. Nachhaltigkeit und soziale Gerechtigkeit ist uns wichtig und dafür engagieren wir uns.

Weitere Informationen findet ihr unter www.zlev.de