



zuka solicafé

MITTAGSTISCH

12:00-14:30 Uhr

zuka solicafé im
Haus der Jugend,
Uhlandstraße 2,
79102 Freiburg

MENÜ

Woche 16.07.2024

regionale
Zutaten

internationale
Zutaten

Allergie Info

D I E N S T A G

Kartoffel mit Wirsing und
Frischkäse 2)

Gemüse, Kräuter

Laktose

M I T T W O C H

Couscous mit Auberginen
und Currysauce1)

Gemüse

Aubergine, Curry,
Kokosmilch

Gluten,(Laktos
e), Sellerie

D O N N E R S T A G

Pasta mit getrockneten
Tomaten, Walnüsse und
Rucola 1)

Gemüse, Kräuter,

Pasta,
getrocknete
Tomaten,
Walnüsse

Sellerie ,
Walnüsse

F R E I T A G

Burgertag mit buntem
Gemüse 1) 2)

Gemüse, Kräuter

Walnüsse,
Tomaten

Nüsse, Gluten
, Sesam

1) vegan bzw. vegan möglich // 2) GF bzw. GF möglich



WARUM SAISONAL, REGIONAL UND ÖKOLOGISCH?

Bei uns wird ausschließlich mit ökologischen und fair gehandelten Zutaten gekocht. Soweit möglich, verwenden wir saisonale und regionale Produkte von uns bekannten Produzent*innen. Da manche Produkte wie zum Beispiel Kaffee, Reis und Pfeffer nicht regional wachsen, achten wir hier besonders auf einen bewussten Umgang mit Lebensmitteln, auf transparente Lieferketten und auf faire Arbeitsbedingungen. Nachhaltigkeit und soziale Gerechtigkeit ist uns wichtig und dafür engagieren wir uns.

Weitere Informationen findet ihr unter www.zlev.de