



zuka solicafé

## MITTAGSTISCH

12:00-14:30 Uhr

zuka solicafé im  
Haus der Jugend,  
Uhlandstraße 2,  
79102 Freiburg

Wochenmenü ab 20.04.2026

	MENÜ	regionale Zutaten	internationale Zutaten	Allergie Info
MONTAG	Pasta Napoli mit Mozzarella 1)	Gemüse	Pasta	
DIENSTAG	Eggfried Rice 2)	Gemüse, Eier	Reis	
MITTWOCH	Gnocchi in veggie Lachsauce mit Spinat 1) 2)	Kartoffel, Spinat		
DONNERSTAG	Veggieburger mit Kartoffelwedges	Gemüse		
FREITAG	Überraschungsmenü			

1) vegan bzw. vegan möglich // 2) GF bzw. GF möglich



### WARUM SAISONAL, REGIONAL UND ÖKOLOGISCH?

Bei uns wird ausschließlich mit ökologischen und fair gehandelten Zutaten gekocht. Soweit möglich, verwenden wir saisonale und regionale Produkte von uns bekannten Produzent\*innen. Da manche Produkte wie zum Beispiel Kaffee, Reis und Pfeffer nicht regional wachsen, achten wir hier besonders auf einen bewussten Umgang mit Lebensmitteln, auf transparente Lieferketten und auf faire Arbeitsbedingungen. Nachhaltigkeit und soziale Gerechtigkeit ist uns wichtig und dafür engagieren wir uns.

Weitere Informationen findet ihr unter [www.zlev.de](http://www.zlev.de)