



zuka solicafé

MITTAGSTISCH

12:00-14:30 Uhr

zuka solicafé im
Haus der Jugend,
Uhlandstraße 2,
79102 Freiburg

Wochenmenü ab 17.02.2025

	MENÜ	regionale Zutaten	internationale Zutaten	Allergie Info
MONTAG	Pasta mit Gemüse Bolognese, Rucola und Käse 1)	Gemüse	Pasta, Tofu, Rucola und Käse	Gluten, Soja und Sellerie
DIENSTAG	Karotten Tarte auf Rahmwirsing und Lauch 2)	Gemüse und Sahne	Kidneybohnen	Laktose und Bohnen
MITTWOCH	Kichererbsen Curry mit Reis 1) 2)	Gemüse und Kräuter	Kokosmilch und Reis	Kichererbsen und Sellerie
DONNERSTAG	Burgertag mit Kohl und Wedges	Kräuter und Gemüse	Kerne, Kidneybohnen und Rucola	Laktose, Sellerie und Gluten
FREITAG	Überraschungsmenü			vegetarisch

1) vegan bzw. vegan möglich // 2) GF bzw. GF möglich



WARUM SAISONAL, REGIONAL UND ÖKOLOGISCH?

Bei uns wird ausschließlich mit ökologischen und fair gehandelten Zutaten gekocht. Soweit möglich, verwenden wir saisonale und regionale Produkte von uns bekannten Produzent*innen. Da manche Produkte wie zum Beispiel Kaffee, Reis und Pfeffer nicht regional wachsen, achten wir hier besonders auf einen bewussten Umgang mit Lebensmitteln, auf transparente Lieferketten und auf faire Arbeitsbedingungen. Nachhaltigkeit und soziale Gerechtigkeit ist uns wichtig und dafür engagieren wir uns.

Weitere Informationen findet ihr unter www.zlev.de