



zuka solicafé

## MITTAGSTISCH

12:00-14:30 Uhr

zuka solicafé im  
Haus der Jugend,  
Uhlandstraße 2,  
79102 Freiburg

### MENÜ

Woche 14.05.2024

regionale  
Zutaten

internationale  
Zutaten

Allergie Info

DIENSTAG

Rhabarber-Polenta mit  
Gemüse-Törtchen,  
Mozzarella und schwarzen  
Walnüssen

Gemüse

Polenta,  
Buchweizen

Laktose,  
Nüsse

MITTWOCH

Zucchini-Süßkartoffel-Gratin  
auf Brioche und gegrillte  
Melone 1)

Gemüse

Maismehl

Gluten

DONNERSTAG

Kartoffel-Tortilla mit  
Knoblauch-Quark und  
Blumenkohl 2)

Gemüse

Eier, Laktose

FREITAG

Überraschungs-Menü :)

1) vegan bzw. vegan möglich // 2) GF bzw. GF möglich



### WARUM SAISONAL, REGIONAL UND ÖKOLOGISCH?

Bei uns wird ausschließlich mit ökologischen und fair gehandelten Zutaten gekocht. Soweit möglich, verwenden wir saisonale und regionale Produkte von uns bekannten Produzent\*innen. Da manche Produkte wie zum Beispiel Kaffee, Reis und Pfeffer nicht regional wachsen, achten wir hier besonders auf einen bewussten Umgang mit Lebensmitteln, auf transparente Lieferketten und auf faire Arbeitsbedingungen. Nachhaltigkeit und soziale Gerechtigkeit ist uns wichtig und dafür engagieren wir uns.

Weitere Informationen findet ihr unter [www.zlev.de](http://www.zlev.de)